

UN SEMESTRE À DAKAR : GUIDE POUR LES DÉBUTANTS



Faire un semestre ERASMUS au Sénégal est tout sauf un choix évident. Il est aussi difficile, en effet, de le considérer un choix facile. Nous, la promotion de 2016-2018 qui l'avons fait, le savons mieux que personne. Mais après ces six mois des découvertes et des rencontres incroyables à Dakar, nous savons aussi à quel point c'est une expérience unique, émouvante, et enrichissante. Nous proposons donc ce petit guide des 'routards expérimentés' à tous ceux qui y partiront bientôt, ainsi qu'à ceux qui sont toujours en doute du parcours à suivre.

Maria, Anastasiia, Lucio et Athanasia





Survivre à la vie quotidienne en Dakar

Dakar est une ville très unique et intéressante, très spéciale et a beaucoup à offrir. Mais, toujours la vie quotidienne peut être difficile et parfois exigeante dans une ville très chaude et très loin de chez soi. Alors il faut être préparé pour tout! Le climat est très chaud et parfois il y a du vent, il y a beaucoup de poussière, de bruit et toujours beaucoup de monde dans les rues. Avant de quitter la maison, assurez-vous d'avoir avec vous au moins quelques choses dont vous pourriez avoir besoin pendant la journée, à l'université, pendant une promenade, en voyage. Vous pourriez vous demander: pourquoi n'ai-je pas pensé à prendre ça?" Voilà alors une liste avec des choses qui pourraient rendre la vie quotidienne plus simple:



1. Sac
2. Photocopie de votre passeport. Il est possible que l'identification sera demandée, une photocopie est suffisante!
3. DE L'EAU!!
4. Mouchoirs et solution antiseptique (souvenez-vous, beaucoup de poussière!)
5. Chapeau, écharpe ou tout ce qui peut être utilisé pour couvrir votre tête!
6. Spray anti-moustique (très important! - veuillez chercher celui qui a le DEET plus de 30% - 40%)
7. Des lunettes de soleil
8. Appareil photo, parce que la ville est belle!
9. Crème solaire, serviette, maillot de bain- parce que la plage est très très proche!
10. Des médicaments: crème pour les piqûres, pastilles contre les maux de gorge, médicaments pour l'estomac.

En tout cas, la vie à Dakar (au Sénégal en général!) est vraiment tranquille avec des rythmes plus calmes! Soyez patients et ouverts aux nouvelles expériences et vous aurez un séjour merveilleux!

Athanasia

Se déplacer

Dakar est une grande ville avec beaucoup de moyens de transport public et un réseau assez développé pour amener les Dakarois dans les périphéries les plus lointaines. L'opérateur de transport s'appelle Dem Dikk. Il y a plusieurs lignes et les trajets sont nombreux pendant la journée. Les tarifs des billets dépendent de la distance de votre destination. Dans la ville, le prix maximum est de 250 francs CFA. Sur le réseau routier interurbain circulent aussi des minibus de couleur blanche avec des rayures bleues. De plus, pour les transports de courte distance il est préférable d'utiliser les mini-autobus jaunes. Ils sont moins confortables mais plus économiques. Le prix maximum est de 100 francs CFA. N'hésitez pas à demander aux piétons pour trouver la ligne qu'il vous faut. Au début, ça semble être une aventure mais c'est sûr que vous trouverez des personnes disponibles pour vous aider. La chaleur peut rendre le temps d'attente long, mais il y a toujours des femmes qui vendent de l'eau ou des glaces pour se rafraîchir.





Il faut de la patience, aussi pour une autre raison : les voitures sont très nombreuses et aux heures de pointe les embouteillages sont longs et semblent interminables. Si vous ne voulez pas courir de risque et souhaitez avoir un transport plus rapide, la solution est le taxi. Les chauffeurs connaissent la ville très bien et évitent les embouteillages. Il faut toujours négocier le prix avant de monter. Le compteur n'existe pas, alors les prix dépendent de l'humeur du chauffeur de taxi et de votre talent de négociateur. En général, si vous êtes juste arrivé et vous n'êtes pas habitué à négocier, les chauffeurs essayent de vous alléger de vos euros et annoncent des prix très élevés. Il ne faut pas vous décourager ! Négociez avec persistance. Le message doit être que vous n'êtes pas un touriste et que vous êtes déterminé à payer un prix raisonnable pour le transport et non pas à donner toutes vos économies. Voici une idée de prix qui pourra vous aider. Comptez environ de 1000 à 1500 francs CFA pour aller de l'université au Plateau, 2500 francs CFA pour aller du Plateau à la plage de Mamelles, maximum 3000 francs CFA pour aller à la gare routière des Baux Maraîchers. N'hésitez pas de négocier avec plusieurs chauffeurs, si les premiers n'acceptent pas le prix que vous proposez. Négocier est une habitude et il faut beaucoup pratiquer pour s'améliorer.

Maria

Où manger

Si après un mois à Dakar vous en avez assez de ne manger que du tcheb, que soit tchen ou ginaar, ne vous inquiétez pas : grâce à son melting pot des cultures, Dakar offre une grande variété de restaurants pour toutes les poches.

La ville de Dakar, ou Ndakaruu en wolof, est aujourd'hui une des capitales les plus dynamiques et modernes de l'Afrique, qui n'a rien à envier aux villes européennes pour la qualité de la restauration et de la vie nocturne. Chaque année beaucoup de jeunes de toute l'Afrique viennent s'installer dans la capitale du Sénégal, le pays de la teranga, afin d'y poursuivre leurs études – l'université Cheikh Anta Diop est très réputée et, de plus, de nombreux établissements scolaires privés y sont situés.

Si donc vous voulez éviter les endroits les plus touristiques, voilà une liste de restaurants ou tangana – les petits restos typiques sénégalais – qui vous permettront de découvrir l'Afrique à travers sa cuisine.

1 – Restaurant Ivoirien à Fass, face à la pharmacie Fass Paillote

Situé dans le quartier du Fass, proche du marché, ce restaurant à conduction familiale - quatre sœurs ivoiriennes et leur maman – vous fera découvrir les saveurs de la Côte d'Ivoire. Immanquables les spécialités par excellence de ce pays : l'attiéké – un couscous à base de manioc et l'alloco – à base de banane plantain – accompagnés du poulet ou du poisson. Mais le plat qui nous a le plus surpris est sans doute le foutu banane, de boules/pains à base de banane pilés, servis avec différents types de sauces.

2 – Seoul II, Sicap Karak

Ambiance familiale et tables à partager dans ce petit restaurant. Un peu difficile à trouver, mais un bon taximan vous y conduira sans problème. Ce resto, construit comme si c'était une maison traditionnelle sénégalaise, propose une excellente viande grillée, du poisson braisé et des plats du jour à un très bon prix!

3 - Chez Loutcha, Corniche des Almadines

Situé dans le quartier le plus chic de la ville, sur la corniche des Almadines, la superbe vue sur l'océan seule suffit à justifier une visite ! Menu à la carte assez riche, ce restaurant propose une réinterprétation de la tradition sénégalaise, mais aussi de plats occidentaux, comme d'ailleurs le sont les prix. À ne pas rater leur thiof braisé (nom wolof du mérrou), le meilleur poisson qu'on a mangé à Dakar jusqu'à ici !

4 – Le Piment, Fass

Si, peut-être, vous vous demandez s'il y a bien de Dakarois locaux qui boivent de l'alcool, soyez sûr qu'au Piment vous en trouverez ! Petit bar géré par un vieux camerounais – et sa provenance explique le nom du bar – vous y trouverez de bières locales à boire autour d'une table ou en jouant au billard, sans se préoccuper du temps qui passe : tant qu'il y a de jeunes, le Piment ne ferme pas !

5- Tangana dans le village artisanal sur la Corniche, juste avant l'Olympique Club

Pour les Sénégalais, le tcheb n'est pas seulement le plat national, et chaque femme que vous rencontrerez vous jurera que sa recette pour préparer le tcheb est la meilleure de toutes ! Après des mois de recherche, nous nous sommes retrouvés dans ce tangana à l'intérieur du village artisanal sur la Corniche, et avec une grande surprise, nous avons aperçu une vieille dame en train de cuisiner du riz. Malgré le bas niveau de notre wolof, on a bien compris qu'elle

nous demandait si l'on voulait manger, et on vous assure que c'était le meilleur tcheb qu'on a goûté ! Maintenant c'est à vous de trouver votre tcheb préféré !



Lucio

Voir et visiter

Chaotique, déferlante, pleine des bruits et du mouvement, jamais calme, avec ses quartiers aux noms envoûtants et ses couleurs tantôt ouvertement criardes, tantôt bizarrement pastelées, la ville de Dakar peut facilement vous déboussoler au début. Inutile de suivre les guides touristiques ou de planifier les trajets détaillés : le charme de cette ville en particulier et du Sénégal en général réside dans son imprévisibilité et dans cette beauté particulière qu'il faut aller chercher et qui est tout sauf évidente, conventionnelle ou statique. L'attrait de Dakar consiste dans le fait que dès que vous descendez dans la rue, chaque décision – tourner à gauche ou à droite, prendre le taxi, le car rapide ou aller à pieds, rester sur place ou bouger – vous offre une expérience unique, souvent dramatiquement différente de ce à quoi vous vous attendiez, mais jamais prévisible ou ennuyeuse. Inutile donc de vous proposer des itinéraires tout faits ou, encore pire, de partager avec vous nos expériences. En effet, au Sénégal il y a tout-tout-tout et il faut seulement savoir chercher et rester ouvert à toutes les choses magiques qu'il peut vous offrir. Ce qui suit n'est donc qu'une liste de suggestions des endroits par où vous pouvez commencer votre aventure dans la capitale sénégalaise.



La Corniche : cette large bande littorale s'étirant sur près de 3,5 km, depuis le parc d'attractions Magic Land jusqu'à la place du Souvenir, sauf offrir une des meilleures vues sur l'océan de toute la ville est un endroit parfait pour commencer à faire du sport. Croyez-nous, avec tous les gens qui viennent ici pour pratiquer le sport et la vue magnifique, il est impossible de rester passif !



La plage et le quartier de Yoff : un autre endroit de prédilection pour les amoureux de l'océan. Une plage interminable aux vagues déferlantes, jamais calme, avec des couleurs splendides et des couchers du soleil inoubliables. Prenez votre temps pour vous balader dans le quartier, de contempler le rythme lent de la vie, de bavarder avec les locaux et de trouver une ancienne maison d'Ousmane Sembène, le cinéaste sénégalais imminent, qui, comme personne d'autre, savait choisir des endroits les plus jolis.



L'île de Ngor : une toute petite île à trois minutes de pirogue de Dakar (qui part de la plage de Ngor et dont le prix est de 500 francs CFA), très propice au surf, est un des endroits les plus touristiques de la ville. Vous pouvez facilement y passer une journée entière en vous perdant dans les petites ruelles et en fredonnant les chansons de France Gall, elle aussi amoureuse « Ngor la Belle ».



Marché de Medina, Guele Tapé et HLM : une fois acclimatés un peu, il est temps de découvrir les marchés sénégalais ! Lancez-vous dans le centre, n'ayez pas peur de demander, de discuter, de marchander, de goûter ou d'essayer les choses. Nous croyons passionnément qu'il est possible de trouver TOUT et même plus dans ces marchés, à condition d'avoir un peu de patience et de ne pas craindre la foule et le bruit immenses. Une expérience incontournable pour ceux qui veulent vraiment s'immerger dans le quotidien sénégalais. Ici s'ajoute la fabrique des tissus au centre-ville ou l'abondance des tissus et des habits va vous donner des vertiges ! Ne vous précipitez pas, regardez bien, demandez les prix avant d'acheter des cadeaux pour votre famille et vos amis. Il est également possible de coudre des vêtements sur mesure, il suffit de demander.

Les Almadies : le quartier le plus chic de la ville. Si vous venez d'un pays occidental et il vous manque et vous êtes fatigués de manger du riz chaque jour, vous trouverez vos Salades César et crêpes, les boîtes de nuit et des « coffee shops » ici. Attention, tout comme le public et les propriétaires, les prix ici sont vraiment « occidentaux » et vous risquez de manquer les choses intéressantes si vous passez trop de temps dans cet « îlot » des expats.



Le Monument de la renaissance africaine : le point de référence et de la fierté pour les uns, un projet catastrophique et scandaleux pour les autres, cet immense monument situé à Ouakam est devenu un des « must » de la capitale sénégalaise.



La plage des Mamelles : une plage avec une très belle vue en dessous du phare d'une des collines des mamelles ou on peut facilement passer toute la journée en se baignant et en mangeant des pastèques !

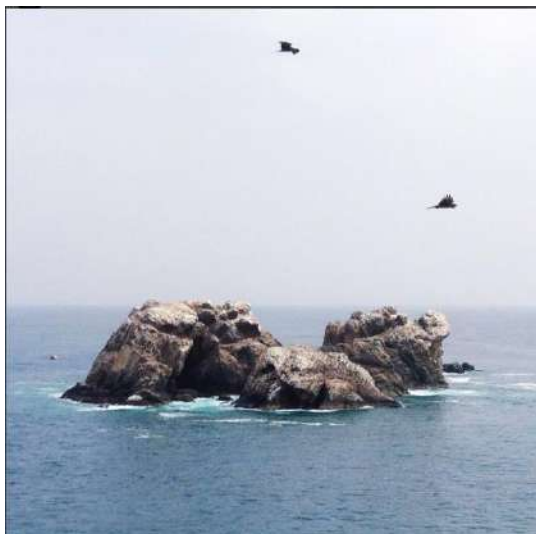
La plage de Mermoz : une autre plage petite et relativement peu connue. Venez ici vers 17 heures pour voir les entraînements des lutteurs chaque jour sauf dimanche.



Lac rose : l'un des sites les plus visités du Sénégal qui est connu pour son eau rose. Il vaut mieux y aller durant la saison sèche quand cette couleur est plus visible. Prendre la pirogue est une bonne solution pour faire le tour et pour voir aussi les collines du sel autour du lac qui ont l'air vraiment extraterrestre. Programmez aussi une promenade vers le petit désert à côté.



Île de Gorée: un lieu historique, un des points de la traite négrière à l'époque. Il peut être difficile de croire aujourd'hui que ces maisons multicolores, avec des fleurs du hibiscus partout et avec d'innombrables ateliers artistiques ont vu les épisodes si tristes de l'histoire. Pour les vivre, entrez dans la maison des esclaves ou la vue sur l'océan, symbole de liberté par excellence; elle contraste dramatiquement avec des cellules étroites où les esclaves étaient enfermés.



Les îles de la Madeleine : une vraie perle de Dakar. Il s'agit des deux îles (oui oui encore des îles) désertes avec des baobabs peuplés des oiseaux cormorans. N'hésitez pas à faire un vrai tour et à monter sur les rochers pour profiter d'une vue paradisiaque de l'île de Serpan et à vous baignez dans la piscine naturelle formée des rochers.

Et pour sortir de la capitale...

Une fois la capitale ne semble plus être un labyrinthe de rues innombrables et les noms des quartiers vous disent quelque chose, il est temps de se lancer sur les grands chemins ! Sauf avoir le privilège de posséder plus de 500 km de côte atlantique, le Sénégal profite de la position géographique très avantageuse et offre à la fois des paysages presque désertiques au nord et de magnifiques forêts tropicales au Sud. Que vous commenciez en haut, en bas ou à l'intérieur du pays, il y a partout des curiosités à découvrir et des choses à admirer. Nous vous proposons la liste NON-exhaustive des destinations :

- Saint-Louis
- Le désert de Lompoul
- Joal Fadiouth
- Mbour
- Delta de Saloum
- Forêt des baobabs
- Casamance (Cap Skirring, Oussouye, les îles)
- Touba



Des sorties culturelles

Pour finir, voici quelques suggestions des sorties culturelles autour Dakar et des sites pouvant vous aider à trouver une activité à votre goût, tout en précisant que souvent pour trouver des choses intéressantes il faut demander aux gens, car beaucoup d'événements à Dakar ne sont pas affichés sur le net :

- Institut Français (<http://www.institutfrancais-senegal.com/>)
- Festival du cinéma à Saint-Louis (<http://www.docmonde.org/festival-du-film-documentaire-de-saint-louis/>)
- Goethe Institut (<https://www.goethe.de/ins/sn/fr/index.html>)
- Just4you (<https://www.facebook.com/Just4uDakar>
182271588459772/?rf=109537195794712)
- HUB (<https://www.facebook.com/thehubdakar/>)
- La lutte sénégalaise (demander au stade de Medina)
- <https://www.expat-dakar.com/evenements>
- <https://www.agendakar.com/>
- Saint-Louis Jazz Festival (<http://www.saintlouisjazz.org/>)