

GUIDE DE L'ÉTUDIANT À DAKAR



Photo: [derejeb](#) / iStock

INTRODUCTION

Ce guide a été rédigé avec la précieuse contribution des anciens étudiants du Master CLE, en particulier de Anastasiia Perun, Athanasia Giansion, Bernard Asante, Isreal Winlade, Lucio Fontanive, Maria Flessa, Stefano Rinaudo.



A

Avant de venir : quelques infos sur le Sénégal

CLIMAT



Photo: [mariusz prusaczyk](#) / iStock



Photo: [vilant](#) / iStock

Le Sénégal est un pays plat, au climat tropical assez sec (la majeure partie du Sénégal appartient au Sahel), situé dans la zone intertropicale. Il y fait généralement chaud.

Il existe deux saisons : la saison sèche s'étendant de novembre à avril, avec des températures comprises entre 22°C et 30°C, et la saison des pluies qui s'étale de mai à octobre. Durant cette dernière, on assiste à une hausse des températures jusqu'à 38°C avec un taux d'humidité élevé. Bien que le mois d'août soit le plus chaud, il est néanmoins caractérisé par des précipitations abondantes. Les mois les plus frais, secs et venteux sont décembre et janvier.

Le conseil de Athanasia : survivre à la vie quotidienne en Dakar

Dakar est une ville unique qui a beaucoup à offrir. Mais, la vie quotidienne peut être difficile et parfois exigeante loin du confort habituel de vos maisons. Alors il faut être préparé à tout ! Le climat est très chaud et parfois il y a du vent, il y a beaucoup de poussière, de bruit et toujours beaucoup de monde dans les rues. Néanmoins, la vie à Dakar (au Sénégal en général !) est vraiment tranquille avec des rythmes plus calmes ! Soyez patients et ouverts aux nouvelles expériences et vous aurez un séjour merveilleux ! Avant de quitter la maison, assurez-vous d'avoir avec vous tout le nécessaire.

Voilà une liste de choses qui pourraient simplifier la vie quotidienne :



- Un sac
- Une photocopie de votre passeport. Il est possible que l'identification soit requise
- DE L'EAU !
- Des mouchoirs et une solution antiseptique
- Un chapeau, une écharpe ou tout autre accessoire pouvant couvrir votre tête !

- Un spray insecticide (très important ! - celui qui contient au moins 30% - 40% de DEET)
- Des lunettes de soleil
- Un appareil photo, parce que la ville est belle !
- De la crème solaire, des serviettes, un maillot de bain parce que la plage est à deux pas de la fac !
- Des médicaments : crème pour les piqûres, pastilles contre les maux de gorge, médicaments pour l'estomac.

LANGUES



Photo: [Cultures Studio](#) / iStock

Le français est la langue officielle du Sénégal, mais il y a plusieurs langues en réalité, car la population sénégalaise est formée de groupes ethniques variés ayant chacun une langue qui leur est propre. Le Wolof constitue la langue la plus parlée et utilisée pour communiquer dans la rue. Vous pourrez parfois trouver des gens qui ne parlent pas français. Il est donc important de se procurer un petit lexique wolof à la librairie pour accéder au vocabulaire usuel quotidien.

RELIGION

Le Sénégal est un pays laïc, même si le pays est islamisé en majeure partie (plus de 94% de la population) et il existe des communautés chrétiennes importantes qui convivent dans le respect et la tolérance avec la religion dominante. Le jour sacré pour la majorité de la population est le vendredi, mais le jour de repos pour tout le monde est le dimanche.

VÊTEMENTS

En général, si vous êtes étrangers, votre façon de vous habiller est tolérée. Il faut se rappeler que, pour se rendre à des rendez-vous élégants, il faudrait éviter les shorts, mais on peut porter des chaussures ouvertes.

CULTURE - L'HOSPITALITÉ SÉNÉGALAISE



Photo: [Clement Tardif](#) / iStock



« Bienvenue au pays de la teranga ! » : tous les *toubabs* (« blancs ») entendent cette phrase en arrivant au Sénégal. En wolof, *teranga* vient de *teer/teerul* qui signifie « accueillir ». La *teranga* c'est de ce fait, l'accueil de l'autre, au travers de salutations et de partage de repas traditionnels tels que de la *thiéboudienne*, du *poulet yassa*, ou des boissons typiques à l'instar de l'*ataya* (le thé à la menthe sénégalais).

Les Sénégalais accordent une haute importance au relationnel, souvent au détriment du matériel et ils aiment faire découvrir leurs cultures et leurs traditions aux étrangers. On parle de la *teranga* de façon légendaire : même l'équipe nationale est identifiée comme étant les « Lions de la teranga ».

Teranga ne désigne pas seulement la valeur d'hospitalité, mais aussi celle de partage et de solidarité. Du coup, tout le monde est prompt à saluer, à inviter à partager un repas, à échanger avec un étranger de façon toujours conviviale. Il faut donc avoir une certaine ouverture d'esprit, pour ne pas donner l'impression d'être fuyant et antisocial. Par ailleurs, il serait intéressant au cours des discussions d'être capable de placer quelques mots en wolof tels que « na nga def », « ma ngui fi », « dieuredieuf » etc. pour pouvoir mieux s'intégrer la société.

SE PRÉPARER AVANT LE DÉPART



1 S'informer pour le visa.

2 Se rendre à l'avance dans un centre médical spécialisé pour le contrôle des vaccinations. Le médecin pourra vous informer par rapport aux vaccins obligatoires conseillés et au traitement préventif contre le paludisme.

3 Imprimer et porter toujours avec soi l'assurance médicale, un billet avec les numéros d'urgence au Sénégal et celui de sa propre ambassade à Dakar.

4 Imprimer et porter avec soi la lettre d'invitation de la part de l'UCAD.

5 Préparer une copie de tous les documents. En cas de perte au Sénégal, il sera plus facile de les refaire si vous avez avec vous une copie. Pour d'autres conseils sur quels documents porter sur soi une fois au Sénégal, voir la section « Autres recommandations et conseils ».

6 S'assurer des prix des prélèvements bancaires et des autres opérations au Sénégal. Aussi, est-il important de contrôler si votre banque applique des mesures de sécurité pour les prélèvements dans certains pays africains. Pour d'autres conseils sur la gestion de l'argent, voir la section « Autres recommandations et conseils ».

B

Informations pratiques à l'arrivée



À L'AÉROPORT BLAISE-DIAGNE DE DAKAR



Photo: Vincent Tremeau / World Bank



La plupart des vols internationaux arrivant le soir, mieux vaut avoir réservé un hébergement pour cette nuit-là, en prévoyant éventuellement un transfert depuis l'aéroport.



Il est possible de retirer de l'argent et de changer sa monnaie en franc FCFA dans le hall dès l'arrivée, juste avant la sortie de l'aéroport. Au Sénégal, vous avez rarement la possibilité de payer par carte, les espèces sont donc toujours le moyen de paiement le plus utilisé.



Il est également conseillé d'acheter en même temps une carte SIM *Orange*, *Tigo* ou *Expresso* dans le hall. Le prix de la SIM est de 1 000 FCFA en espèces. Si vous décidez d'obtenir la carte SIM à l'aéroport, assurez-vous que le numéro de téléphone soit enregistré à votre nom, il pourrait arriver qu'ils commettent des erreurs ou qu'ils vous vendent une carte SIM déjà enregistrée au nom de quelqu'un d'autre, alors demandez-leur de vérifier.



Le prix du taxi partant de l'aéroport pour le centre-ville de Dakar est d'environ 25 000 FCFA (environ 38€). Il faut négocier le prix avant de monter dans le taxi. Si vous êtes logé à la Maison de l'UCAD il faut donner comme indication « Mermoz, Cité des Enseignants, Maison de l'UCAD ». Ici encore les paiements se font en espèces.



Navette Bus Dakar Dem Dikk (6 000 FCFA). La navette ne vous dépose pas près de la Maison de l'UCAD. Vous devez prendre un taxi de l'arrêt de la navette jusqu'à la résidence. Prix à négocier avant de monter : environ 3 000 FCFA.

TROUVER UN LOGEMENT



La Maison de l'UCAD offre des logements. Elle est une structure hôtelière logée à la Direction de la Coopération de l'Université Cheikh Anta Diop de Dakar et comprend 2 sites : le premier est situé à l'intérieur de l'UCAD, près du Rectorat sur la corniche ouest; le second est situé à la deuxième cité des Enseignements du Supérieur sise à Mermoz. Il abrite **42 chambres** et est à **moins de 10 minutes du campus par voiture**. **Les étudiants sont normalement logés à Mermoz.**

Le prix d'un logement à La Maison de l'UCAD est de **200 000 FCFA par mois** (environ 304€). C'est un prix qui rentre dans la moyenne des prix des chambres à Dakar compte tenu du fait qu'il se trouve dans un quartier résidentiel très sécurisé.

Les logements à La Maison de l'UCAD comprennent:

- Un lit dans une chambre double ou individuel
- Accès au salon selon le type d'appartement
- Accès à la cuisine équipée d'un frigo pour les membres du même appartement
- Les chambres sont climatisées et équipées d'une télévision
- Accès au wifi
- L'électricité et l'eau sont incluses dans le coût du loyer
- Le gaz pour la cuisine n'est pas inclu

La maison de l'UCAD dispose d'un restaurant privé, d'une lingerie privée.

ÉVITEZ DE RECOURIR À DES PERSONNES INTERMÉDIAIRES OU COURTIERES.

RECOMMANDATIONS ET CONSEILS



1

Ne portez pas avec vous beaucoup d'argent.

Les espèces sont toujours le moyen de paiement le plus utilisé. Pour cette raison, un outil valable est l'*application Wave*; une fois que vous avez votre numéro sénégalais, vous pouvez la télécharger. Il s'agit d'un portefeuille digital sur lequel vous pouvez charger l'argent, et le retirer à un autre moment sans payer de commissions chez les boutiques que vous trouvez dans tout le Sénégal. C'est très pratique non seulement parce qu'il y a une *boutique Wave* en face de la Maison de l'UCAD, mais aussi parce qu'avec Wave vous pouvez aussi payer presque partout avec votre téléphone sans commissions ou envoyer de l'argent à ceux qui ont un *compte Wave* avec une petite commission. Aussi, pour les comptes bancaires de certains états, c'est possible d'utiliser l'application *Send Wave* qui vous permet de déplacer de l'argent de votre carte de crédit associée à votre compte bancaire directement sur votre *application Wave*. Cela vous permettra de ne pas retirer de grandes sommes d'argent et de vous déplacer avec.

2

3

Bien garder ses outils numériques dans les lieux publics (marchés, transports en commun, trottoirs).

4

Éviter de discuter ou se disputer avec des inconnus dans les rues.

5

Ne portez pas avec vous votre passeport, mais il faut toujours avoir avec soi un document d'identité.

6

Prendre les contacts des anciens étudiants Erasmus ayant séjourné à Dakar, pour d'éventuelles questions sur leurs expériences.

C Dakar



Photo: [derejeb](#) / iStock

LES PRIX

Manger un plat sénégalais dehors n'est pas cher (un plat de *thiéboudienne*, plat typique du Sénégal, coûte environ 600 - 1 000 FCFA, qui correspondent à 1-1,5€). Il ne faut pas s'attendre aux mêmes prix quand on va faire les courses dans les supermarchés. En effet, les produits importés comme fromages, charcuterie, sauce tomate, thon en conserve, pâtes, chips, café moulu, vin... sont plus chers qu'en Europe. Donc, en général, si on n'est pas prêts à changer partiellement son alimentation, le coût de la vie à Dakar est comparable à celui d'une ville européenne.

SE DÉPLACER À DAKAR



Photo: [Salvador-Aznar](#) / iStock

Au Sénégal il y a une culture de la négociation. Vous vous trouverez à devoir négocier le prix des taxis, des souvenirs, des habits dans la rue et le prix des services pour les touristes.

Transport public : bus ou cars pour les courtes distances, pour un tarif variable (entre 100 FCFA et 200 FCFA).

Les transports publics à Dakar ne sont pas très fonctionnels ni particulièrement faciles à utiliser pour un étranger. Comprendre les itinéraires, trouver le bon arrêt ou se sentir à l'aise n'est pas toujours évident. Si vous souhaitez essayer d'utiliser l'une des lignes de bus, nous vous recommandons de le faire ensemble ou dans tous les cas, de demander à une personne locale de vous aider à comprendre comment procéder.

Taxis : Demandez l'avis d'un étudiant ou de votre correspondant à Dakar pour avoir une idée du tarif moyen pour votre destination. Par exemple, entre la maison de l'université et la Faculté des Lettres et Sciences humaines, le tarif peut varier en fonction des jours entre 1 000 FCFA et 1 500 FCFA. Ce tarif peut légèrement augmenter très tard la nuit.

Yango : Yango est une application très pratique toujours liée au numéro de téléphone sénégalais. Nous le recommandons à la fois parce qu'il donne directement le « bon » prix de la course, et parce que vous pouvez saisir votre position de départ et d'arrivée (ce qui n'est pas toujours facile à expliquer aux taxis qui connaissent la ville mieux que vous, mais qui ont peut-être des repères différents des vôtres).

Se déplacer à pied n'est une option que pour de courtes distances. Nous vous déconseillons de vous déplacer à pied la nuit, notamment dans les quartiers de la ville où vous n'êtes pas conscient du niveau de sécurité. Malheureusement, Dakar est une ville où les vols sont fréquents, aussi bien dans les rues que dans les locaux. Faites toujours attention à garder votre téléphone et vos documents en sécurité.

Pour aller dans les autres régions : prendre les BUS Dakar Dem Dikk (les tarifs sont généralement fixes). En cas de perte d'un objet précieux dans un bus ou ailleurs, le signaler le plus rapidement possible aux agents de police afin d'obtenir un certificat de perte (NB : la Police la plus proche de l'UCAD, c'est celle du Point-E).

L'expérience et les conseils de Maria : se déplacer

Dakar est une grande ville avec beaucoup de moyens de transport public et un réseau assez développé pour emmener les Dakarois dans les périphéries les plus lointaines. L'opérateur de transport s'appelle Dem Dikk. Les lignes et les trajets sont nombreux et diversifiés. Les tarifs des billets dépendent de la distance de votre destination. Dans la ville, le prix maximum est de 250 FCFA. Dans le réseau routier interurbain circulent aussi des minibus de couleur blanche avec des rayures bleues.

De plus, pour les transports de courte distance il est préférable d'utiliser les mini-autobus jaunes. Ils sont moins confortables mais plus économiques. Le prix maximum est de 100 FCFA. N'hésitez pas à demander aux piétons de trouver la ligne qu'il vous faut. Au début, ça semble être une aventure mais c'est sûr que vous trouverez des personnes disponibles pour vous aider. La chaleur peut rendre le temps d'attente long, mais il y a toujours des femmes qui vendent de l'eau ou des glaces pour se rafraîchir.



Il faut de la patience, aussi pour une autre raison : les voitures sont très nombreuses et aux heures de pointe les embouteillages sont longs et semblent interminables. Si vous ne voulez pas courir de risque et souhaitez avoir un transport plus rapide, la solution est le taxi. Les chauffeurs connaissent très bien la ville et évitent les embouteillages. Il faut toujours négocier le prix avant de monter. Le compteur n'existe pas, alors les prix dépendent de l'humeur du chauffeur de taxi et de votre talent de négociateur. En général, si vous êtes juste arrivé et vous n'êtes pas habitué à négocier, les chauffeurs essaient de vous alléger de vos euros et annoncent des prix très élevés. Il ne faut pas vous décourager ! Négociez avec persistance. Le message doit être que vous n'êtes pas un touriste et que vous êtes déterminé à payer un prix raisonnable pour le transport et non pas à donner toutes vos économies. Voici une idée de prix qui pourra vous aider. Comptez environ de 1 000 à 1 500 FCFA pour aller de l'université au Plateau, 2 500 FCFA pour aller du Plateau à la plage de Mamelles, maximum 3 000 FCFA pour aller à la gare routière des Baux Maraîchers. N'hésitez pas à négocier avec plusieurs chauffeurs, si les premiers n'acceptent pas le prix que vous proposez. Négocier est une habitude et il faut beaucoup pratiquer pour s'améliorer.



Où manger : les conseils de Lucio



Si après un mois à Dakar vous en avez assez de ne manger que du *tcheb*, que soit *tchen* ou *ginaar*, ne vous inquiétez pas, grâce à son melting pot de cultures, Dakar offre une grande variété de restaurants pour toutes les budgets. La ville de Dakar, ou *Ndakar* en wolof, est aujourd'hui une des capitales les plus dynamiques et modernes de l'Afrique, qui n'a rien à envier aux villes européennes pour la qualité de la restauration et de la vie nocturne. Chaque année beaucoup de jeunes de toute l'Afrique viennent s'installer dans la capitale du Sénégal, le pays de la *teranga*, afin d'y poursuivre leurs études. L'Université Cheikh Anta Diop est très réputée et, de plus, de nombreux établissements scolaires privés y sont situés. Si vous voulez éviter les endroits les plus touristiques, voici une liste de restaurants ou *tangana* – les petits restos typiques sénégalais – qui vous permettront de découvrir l'Afrique à travers sa cuisine.

1 Restaurant Ivoirien à Fass, face à la pharmacie Fass Paillote

Situé dans le quartier du Fass, proche du marché, ce restaurant à conduction familiale (quatre sœurs ivoiriennes et leur maman) vous fera découvrir les saveurs de la Côte d'Ivoire.

Les spécialités par excellence de ce pays sont immanquables : l'*attiéké* (un couscous à base de manioc) et l'*allico* (à base de banane plantain) accompagnés du poulet ou du poisson. Mais le plat qui nous a le plus surpris est sans doute le *foutou banane*, des boules de bananes plantains pilées, servies avec différents types de sauces.

2 Seoul II, Sicap Karak

Ambiance familiale et tables à partager dans ce petit restaurant. Un peu difficile à trouver, mais un bon taximan vous y conduira sans problème. Ce resto, construit à l'effigie d'une maison traditionnelle sénégalaise, propose une excellente viande grillée, du poisson braisé et des plats du jour à un très bon prix !

3 Chez Loutcha, Corniche des Almadies

Situé dans le quartier le plus chic de la ville, sur la corniche des Almadies, la superbe vue sur l'océan seule suffit à justifier une visite ! Menu à la carte assez riche, ce restaurant propose une réinterprétation de la tradition sénégalaise, mais aussi de plats occidentaux, comme d'ailleurs le sont les prix. À ne pas rater leur *thiof* braisé (nom wolof du mérrou), le meilleur poisson qu'on ait mangé à Dakar jusqu'ici !

4 Le Piment, Fass

Si peut-être, vous vous demandez s'il y a bien des Dakarois locaux qui boivent de l'alcool, soyez sûr qu'au Piment vous en trouverez ! Il s'agit d'un petit bar géré par un Camerounais (son origine explique le nom du bar). Vous y trouverez des bières locales à boire autour d'une table ou en jouant au billard, sans se préoccuper du temps qui passe : tant qu'il y a de jeunes, le Piment ne ferme pas !

5 *Tangana* dans le village artisanal sur la Corniche, juste avant l'Olympique Club

Pour les Sénégalais, le *tcheb* n'est pas seulement le plat national, et chaque femme que vous rencontrerez vous jurera que sa recette pour préparer le *tcheb* est la meilleure de toutes ! Après des mois de recherche, nous nous sommes retrouvés dans ce *tangana* à l'intérieur du village artisanal sur la Corniche, et avec grande surprise, nous avons aperçu une vieille dame en train de cuisiner du riz. Malgré le bas niveau de notre wolof, on a bien compris qu'elle nous demandait si l'on voulait manger, et on vous assure que c'était le meilleur *tcheb* qu'on ait goûté ! Maintenant c'est à vous de trouver votre *tcheb* préféré !

Voir et visiter : un guide de Anastasiia

À Dakar

Chaotique, bruyante et mouvementée, avec ses quartiers aux noms envoûtants et ses couleurs tantôt ouvertement criardes, tantôt bizarrement pastel, la ville de Dakar peut facilement vous déboussoler au début. Inutile de suivre les guides touristiques ou de planifier des trajets détaillés : le charme de cette ville en particulier et du Sénégal en général réside dans son imprévisibilité et dans cette beauté particulière qu'il faut aller chercher et qui est tout sauf évidente, conventionnelle ou statique. L'attrait de Dakar consiste dans le fait que dès que vous descendez dans la rue, chaque décision – tourner à gauche ou à droite, prendre le taxi, le car rapide ou aller à pied, rester sur place ou bouger – vous offre une expérience unique, souvent drastiquement différente de ce à quoi vous vous attendiez, mais jamais prévisible ou ennuyeuse. Inutile donc de vous proposer des itinéraires tout faits ou, encore pire, de partager avec vous nos expériences. En effet, au Sénégal il y a de tout et il faut seulement savoir chercher et rester ouvert à toutes les choses magiques qu'elle puisse vous offrir. Ce qui suit n'est donc qu'une liste de suggestions d'endroits par où vous pouvez commencer votre aventure dans la capitale sénégalaise.

La Corniche



Cette large bande littorale s'étirant sur près de 3,5 km, depuis le parc d'attraction Magic Land jusqu'à la place du Souvenir, en dehors d'offrir une des meilleures vues sur l'océan de toute la ville est un endroit parfait pour commencer à pratiquer du sport. Croyez-nous, avec tous les gens qui viennent ici pour pratiquer le sport et la vue magnifique, il est impossible de rester passif !

La plage et le quartier de Yoff



Un autre endroit de prédilection pour les amoureux de l'océan. Une plage interminable aux vagues déferlantes, jamais calme, avec des couleurs splendides et des couchers de soleil inoubliables. Prenez votre temps pour vous balader dans le quartier, de contempler le rythme lent de la vie, de bavarder avec les locaux et de trouver une ancienne maison d'Ousmane Sembène, un éminent cinéaste sénégalais, qui, comme personne, savait choisir les endroits les plus jolis.

L'île de Ngor



Une toute petite île à trois minutes de pirogue de Dakar (qui part de la plage de Ngor et dont le prix est de 500 FCFA), très propice au surf, est un des endroits les plus touristiques de la ville.

Vous pouvez facilement y passer une journée entière en vous perdant dans les petites ruelles et en fredonnant les chansons de France Gall, elle aussi amoureuse de « Ngor la Belle ».

Marché de Medina, Guele Tapé et HLM



Une fois acclimatés un peu, il est temps de découvrir les marchés sénégalais ! Lancez-vous dans le centre, n'ayez pas peur de demander, de discuter, de marchander, de goûter ou d'essayer les choses.

Nous croyons passionnément qu'il est possible de trouver TOUT et même plus dans ces marchés, à condition d'avoir un peu de patience et de ne pas craindre la foule et le bruit assourdissant.

Une expérience incontournable pour ceux qui veulent vraiment s'immerger dans le quotidien sénégalais. Ici s'ajoute la fabrique des tissus au centre-ville où l'abondance des tissus et des habits vous donnera des vertiges !

Ne vous précipitez pas, regardez bien, demandez les prix avant d'acheter des cadeaux pour votre famille et vos amis. Il est également possible de se faire coudre des vêtements sur mesure, il suffit de demander.

Le Monument de la renaissance africaine



Un point de référence et de la fierté pour les uns, un projet catastrophique et scandaleux pour les autres : cet immense monument situé à Ouakam est devenu un des "must" de la capitale sénégalaise.

La plage des Mamelles



Une plage avec une très belle vue en dessous du phare d'une des collines des mamelles où on peut facilement passer toute la journée en se baignant et en mangeant des pastèques !

La plage de Mermoz

Une autre plage, petite et relativement peu connue. Allez-y vers 17 heures pour voir les entraînements des lutteurs chaque jour sauf dimanche.

Lac Rose



L'un des sites les plus visités du Sénégal, connu pour son eau rose.

Il vaut mieux y aller durant la saison sèche quand cette couleur est plus visible. Prendre la pirogue est une bonne solution pour faire le tour et pour voir aussi les collines de sel autour du lac qui ont l'air vraiment extraterrestre. Programmez aussi une promenade vers le petit désert à côté.

Île de Gorée



Un lieu historique, un des points phares de la traite négrière à l'époque. Il peut être difficile de croire aujourd'hui que ces maisons multicolores décorées de fleurs d'hibiscus et parsemées d'innombrables ateliers artistiques aient été témoins d'épisodes aussi tristes de l'histoire. Pour les vivre, entrez dans la maison des esclaves où la vue sur l'océan, symbole de liberté par excellence, contraste drastiquement avec les cellules étroites où les esclaves étaient enfermés.

Les îles de la Madeleine



Une vraie perle de Dakar. Il s'agit de deux îles (oui, encore des îles) désertes avec des baobabs peuplés d'oiseaux cormorans. N'hésitez pas à faire un vrai tour et à monter sur les rochers pour profiter d'une vue paradisiaque de l'île de Serpan et à vous baigner dans la piscine naturelle formée par les rochers.

Les Almadies : le quartier le plus chic de la ville. Si vous venez d'un pays occidental et il vous manque et vous en avez assez de manger du riz chaque jour, vous trouverez vos Salades César et crêpes, les boîtes de nuit et des *coffee shops* ici. Attention, tout comme le public et les propriétaires, les prix ici sont vraiment "occidentaux" et vous risquez de manquer les choses intéressantes si vous passez trop de temps dans cet "îlot" d'expats.

Et pour sortir de la capitale...



Une fois que la capitale ne semble plus être un labyrinthe de rues innombrables et que les noms des quartiers commencent à vous dire quelque chose, il est temps de se lancer sur les grands chemins ! En dehors d'avoir le privilège de posséder plus de 500 km de côte atlantique, le Sénégal bénéficie d'une position géographique très avantageuse et offre à la fois des paysages presque désertiques au nord et de magnifiques forêts tropicales au Sud. Que vous commenciez en haut, en bas ou à l'intérieur du pays, il y a partout des curiosités à découvrir et des choses à admirer.

Nous vous proposons la liste NON-exhaustive des destinations :

- Saint-Louis
- Le désert de Lompoul
- Joal Fadiouth
- Mbour
- Delta de Saloum
- Forêt des baobabs
- Casamance (Cap Skirring, Oussouye, les îles)
- Touba



DES SORTIES CULTURELLES

Pour finir, voici quelques suggestions de sorties culturelles autour de Dakar et des sites pouvant vous aider à trouver une activité à votre goût, tout en précisant que souvent pour trouver des choses intéressantes il faut demander aux gens, car beaucoup d'événements à Dakar ne sont pas affichés sur le net :



Instituts de culture et centres culturels :

Institut Français
Istituto italiano di cultura Dakar
Maison de la culture Dousta Seck
Centre culturel Blaise Senghor
Kenu Lab Dakar (Ouakam)
The Hub Dakar



Musées :

Il y a beaucoup de musées à Dakar dont :
Le musée des civilisations noires
Le musée Théodore Monod



À Saint Louis :

Festival du cinéma à Saint-Louis
Saint-Louis Jazz Festival



Vie nocturne :

Théâtre national Daniel Sorano
La Favela de Dinota
Pieds Tanqués
Copacabana Surf Village
Kraken Pub
Trames
La Playa



Soirées/événements :

ElectrAfrique
Fool Moon



D'autres sites :

<https://www.expatsenegal.com/actualites/actualites-culturelles>

<https://www.agendakar.com/>

<https://www.au-senegal.com/?lang=fr>

CONTACTS

UNIVERSITÀ DI BOLOGNA:

Dipartimento di Lingue, Letterature e Culture Moderne

Via Cartoleria, 5

40124 Bologna - Italia

Téléphone: +39 051 2097230

E-mail:

bruna.conconi@unibo.it

lucia.manservisi@unibo.it

lilec.erasmusmunduscle@unibo.it

UNIVERSITÉ CHEIKH ANTA DIOP DE DAKAR

Faculté des Lettres et Sciences humaines

Avenue Cheikh Anta Diop

Bp 5005, Fann – Dakar – Sénégal

Téléphone: +221 77 656 52 27

E-mail:

augustin.coly@ucad.edu.sn

moussa9.traore@ucad.edu.sn